

Женщины-руководители и предприниматели: профессиональное и личное развитие

Отчет по результатам исследования

Сентябрь 2022

Содержание

Описание исследования	3
Результаты исследования	7
Удовлетворенность разными сторонами жизни и понимание дальнейшего развития	10
Барьеры в профессиональном и личном развитии	16
Мотиваторы и поддержка в профессиональном и личном развитии	19
Профиль участниц исследования	34

Описание исследования (1)

Исследование «Профессиональное и личное развитие женщин-руководителей и предпринимателей» проведено Школой управления СКОЛКОВО в сентябре 2022 в рамках развития программы [FLOW](#).

Темы исследования:

- Удовлетворенность карьерой/ бизнесом, личным развитием, личной жизнью/ семьей, здоровьем.
- Понимание следующих шагов в карьере/ бизнесе и личном развитии.
- Ситуации отказа от развития по собственной инициативе и опыт столкновения с гендерными стереотипами на работе.
- Мотиваторы и поддержка в профессиональном и личном развитии.

Целевая группа исследования:

- Женщины-предприниматели (собственник компании/ владелец бизнеса)
- Женщины-руководители высшего звена (топ-менеджер, генеральный директор)
- Женщины-руководители среднего звена (департамента, отдела)
- Начинающие руководители (руководители группы, проектов)



**Школа управления СКОЛКОВО
приглашает принять участие
в исследовании
«Профессиональное
и личное развитие
женщин-руководителей»**

Описание исследования (2)

Метод исследования:

- Онлайн-интервью по базе контактов [HH.ru](https://hh.ru) (рассылка – больше 4 млн. контактов), по базе контактов Школы управления СКОЛКОВО, таргетированный [поиск в соцсетях](#).

Анкета:

- 20 вопросов, продолжительность 5-7 минут.

Мотиваторы для участия:

После ответов на вопросы участницы получали материалы вебинара профессора Школы управления СКОЛКОВО Елены Витчак «[Ментальная броня: как быстро восстановить свое психологическое состояние](#)» и [тест](#) по диагностике эмоционального выгорания.

Количество интервью:

- 780 участниц исследования
- Из них 87% оставили адреса E-mail для получения результатов.

География исследования:

Москва (37%) и другие города (63%).



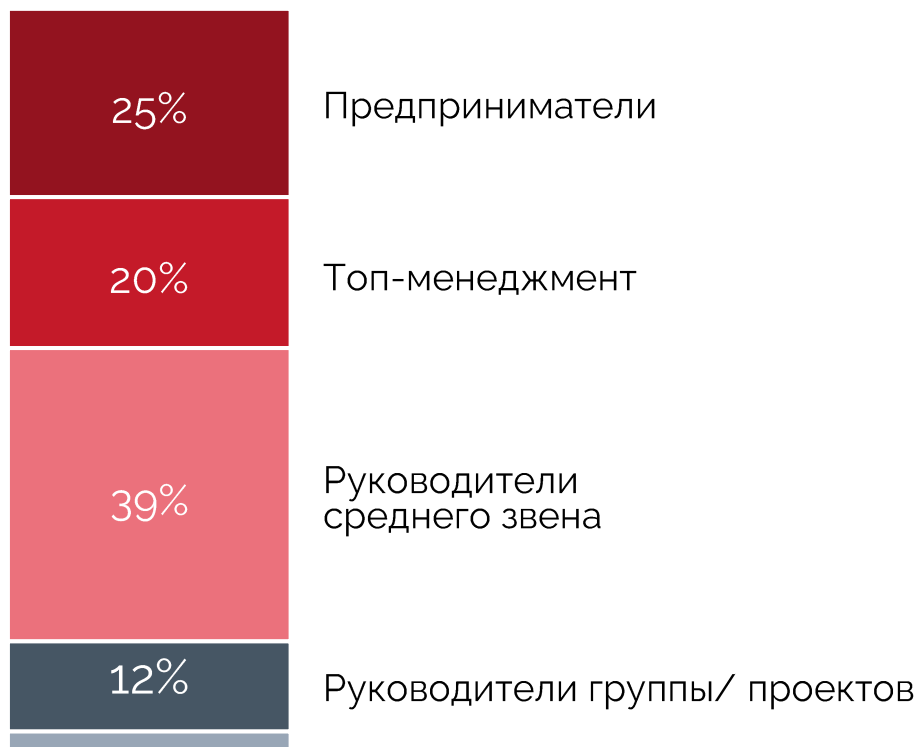
**Профессиональное
и личное развитие
женщин-руководителей**

Пройдите опрос Школы
управления СКОЛКОВО
и получите полезные
материалы

Профиль участниц исследования

780

участниц исследования



География:

37% участниц исследования живут в Москве
63% — в других городах России

Возраст:

47% — 35-44 года
27% — 45-54 года

Семейное положение:

63% замужем
19% в разводе
15% не замужем

Наличие детей:

74% — есть дети
8% — 3 и более детей

FLOW исследования

**Профессиональное
и личное развитие
на текущий момент**

Удовлетворенность
разными сторонами
жизни

Понимание следующих
шагов в карьере/
бизнесе

Планы по следующим
шагам в карьере/
бизнесе

**Барьеры в
развитии**

Опыт отказа от развития
по собственной
инициативе

Опыт столкновения
с гендерными
стереотипами

**Мотиваторы
и поддержка в
развитии**

Мотиваторы в
развитии

Опыт использования
специалистов и практик
поддержки

Опыт обучения и
интерес к темам
обучения

Способы
восстановления сил
и ресурса

Поддержка и помощь
с детьми/ по дому

Примеры известных
женщин, лидеров мнений

Результаты исследования (1)

Профессиональное и личное развитие женщин-руководителей на текущий момент

Удовлетворенность разными сторонами жизни среди женщин-руководителей и предпринимателей:

- 48% полностью/ скорее довольны карьерой/ бизнесом
- 62% – довольны личным развитием
- 58% – довольны личной жизнью/ семьей
- 46% – довольны здоровьем
- При этом только у 23% женщин-руководителей и предпринимателей есть четкое понимание, какой следующий шаг в карьере бизнесе и личном развитии они хотят сделать, еще у 53% есть примерное понимание.
- Что касается личной жизни/ семьи и здоровья, то 40% руководителей имеют ясное представление относительно своих источников восстановления сил, энергии и ресурса. Еще у половины есть только примерное понимание, что помогает им восстанавливаться и избегать выгорания.

Барьеры в карьере и развитии за последние 2 года

- 36% отказывались от карьерного развития или расширения бизнеса по собственной инициативе за последние 2 года.
- 52% сталкивались с проявлениями гендерных стереотипов в отношении женщин на работе.

Результаты исследования (2)

Мотиваторы и поддержка в профессиональном и личном развитии

По мнению **68%** женщин-руководителей и предпринимателей, основной фактор, который влияет на дальнейшее развитие карьеры или бизнеса, это **наличие собственной внутренней мотивации и уверенности.**

Среди других наиболее важных мотиваторов к развитию карьеры и бизнеса:

- Программы обучения и развития (41%)
- Менторство/ коучинг (38%)
- Поддержка руководителя (33%)
- Поддержка со стороны мужа/ семьи (32%)

В наименьшей степени женщины рассчитывают на специальные инициативы и программы поддержки внутри компании (20%).

За последние 2 года **56%** женщин-руководителей пользовались помощью и поддержкой разных **внешних специалистов и практиков**, а именно:

- 25% работали с психологом
- 20% – с коучем
- 19% участвовали в женских клубах и сообществах
- 16% работали с ментором
- 10% - с психотерапевтом

25% участниц отметили, что в их компаниях есть **программы или инициативы поддержки женщин**, в том числе поддержка в декрете (9%), менторство/ коучинг (9%), женские клубы/ сообщества (7%).

Основная поддержка, которую женщины хотели бы получать от своих компаний-работодателей – это программы обучения и развития (25%), менторство/ коучинг (14%), возможность гибкого графика и удаленной работы (8%).

Результаты исследования (3)

Опыт обучения и интерес к темам обучения

77% женщин-руководителей и предпринимателей проходили внешние программы обучения за последние 2 года.

Из предложенного списка из 10 тем обучения и развития наиболее высокий интерес к темам:

- Управление командой и людьми (57%)
- Управление собственной эффективностью и временем (47%)
- Источники энергии, мотивации и поддержки (45%)

Известные женщины, лидеры мнений

Самые популярные и авторитетные женщины-лидеры среди участниц исследования – Ирина Хакамада, Ксения Собчак и Татьяна Бакальчук (Wildberries).

Всего участницы исследования назвали более 300 женщин, кто им интересен и является для них примером.

Личная жизнь/ семья и здоровье

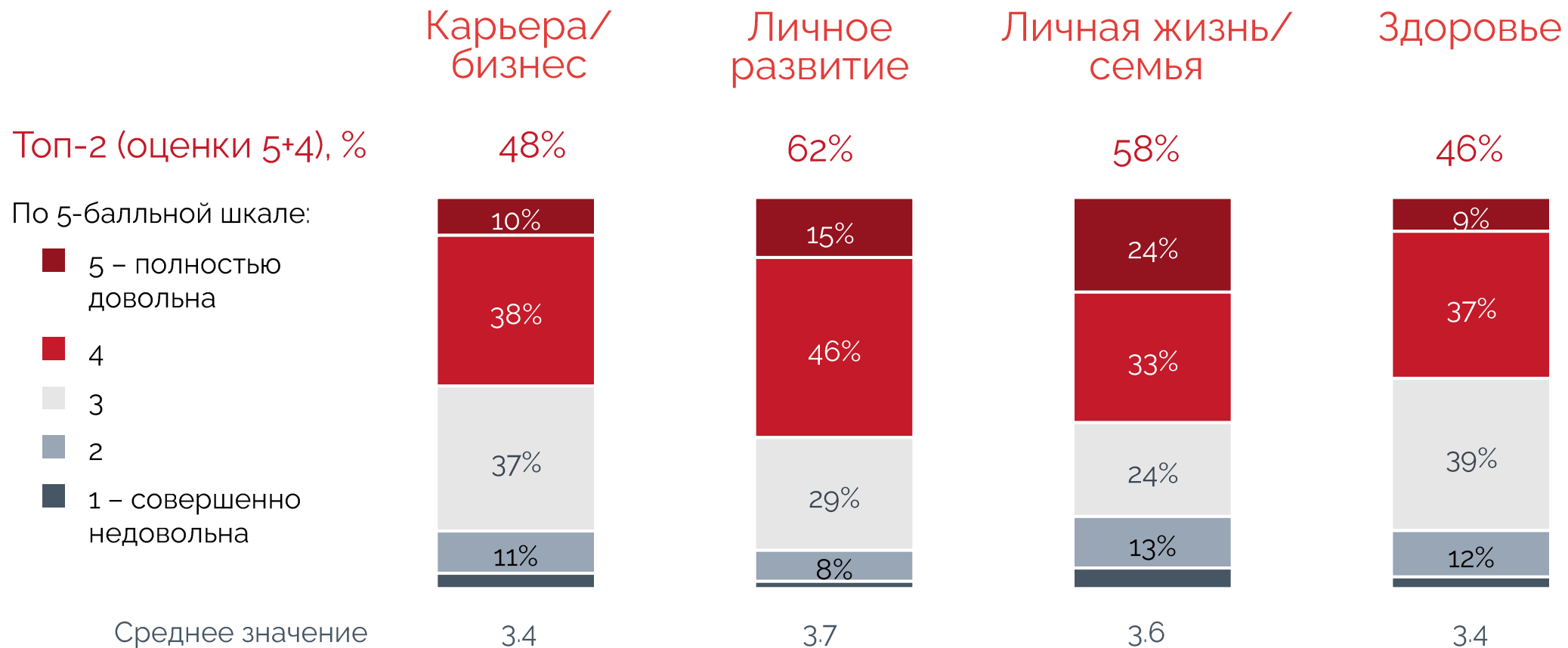
Основные источники восстановления сил, энергии и ресурса для женщин-руководителей:

- Сон (69%)
- Путешествия, отпуск (69%)
- Прогулки (57%)

**Удовлетворенность
разными сторонами
жизни и понимание
дальнейшего развития**



Удовлетворенность разными сторонами жизни среди женщин-руководителей и предпринимателей



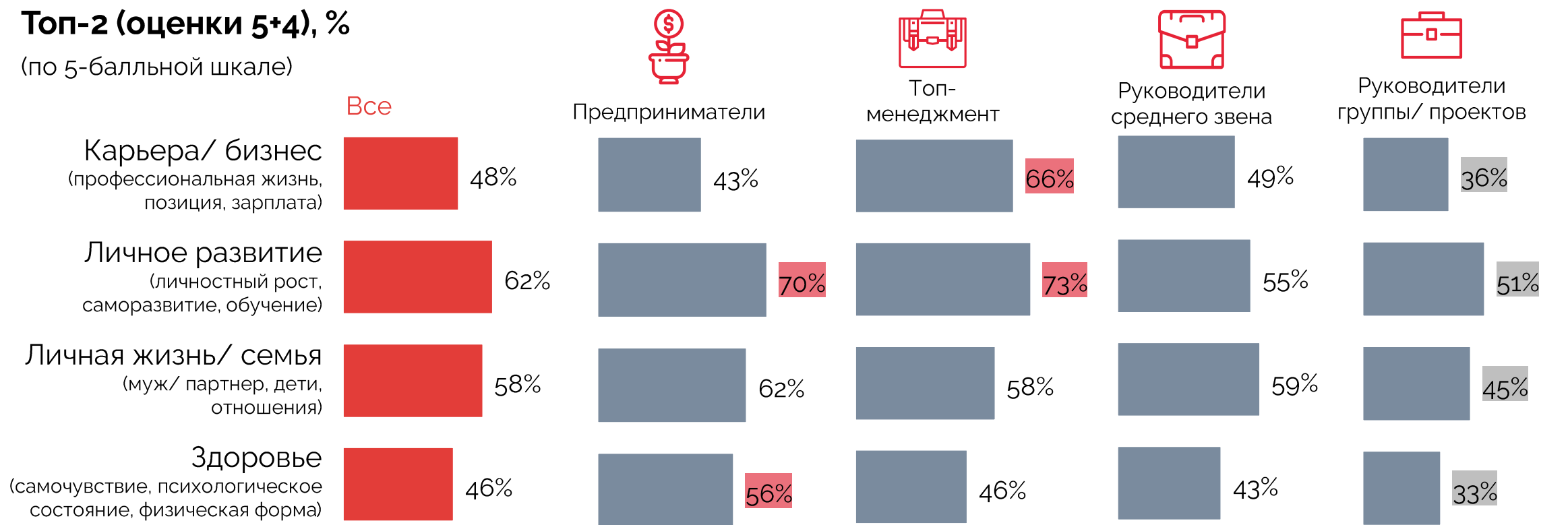
БАЗА: Все женщины-руководители и женщины-предприниматели (780 участниц)

Вопрос. Насколько вы довольны следующими сторонами своей жизни в настоящий момент?

Удовлетворенность разными сторонами жизни: различия по уровню позиции

Топ-2 (оценки 5+4), %

(по 5-балльной шкале)



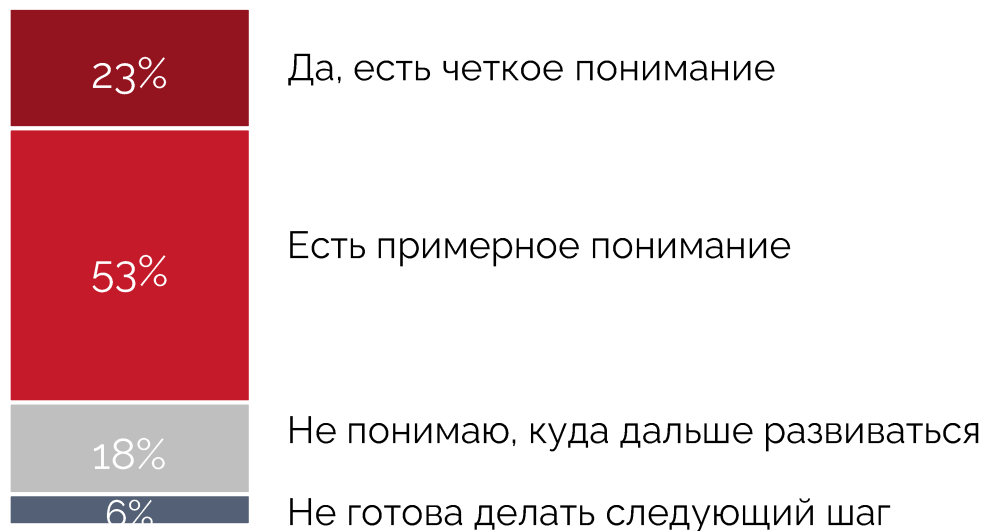
66% / 36% — статистически значимо больше/меньше, чем в целом по выборке (чем Все)

БАЗА: Все (780), Предприниматели (190), Топ-менеджмент (157), Руководители среднего звена (302), Руководители группы/ проектов (89)

Вопрос. Насколько вы довольны следующими сторонами своей жизни в настоящий момент?

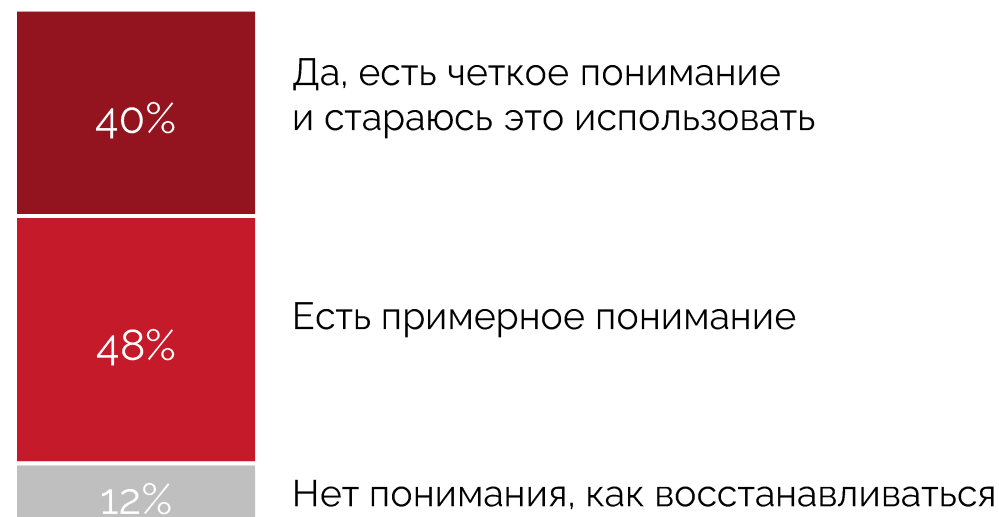
Понимание следующих шагов в карьере/бизнесе и личном развитии

Карьера/ бизнес и личное развитие



Понимание источников восстановления сил, энергии и ресурса

Личная жизнь/ семья и здоровье



БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Есть ли у вас понимание, какой следующий шаг в карьере/ бизнесе и личном развитии вы хотите сделать?

Вопрос. Есть ли у вас понимание, что помогает вам восстанавливать силы, энергию, ресурсное состояние, избегать выгорания?

Планы по следующим шагам в карьере/ бизнесе

Карьера/бизнес и личное развитие

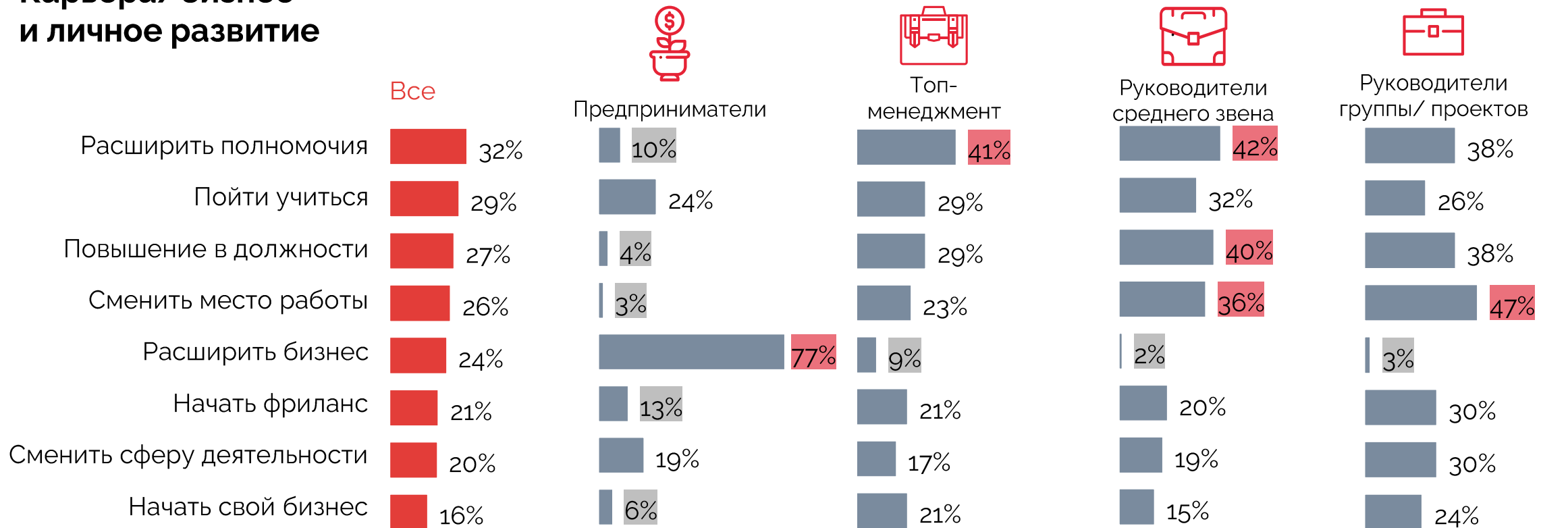


БАЗА: Те, у кого есть четкое или примерное понимание следующих шагов в карьере/ бизнесе (595)

Вопрос. Какие именно следующие шаги в карьере/ бизнесе и личном развитии вы хотите сделать?

Планы по следующим шагам в карьере/ бизнесе: различия по уровню позиции

Карьера/бизнес и личное развитие



77% / 10% — статистически значимо больше/меньше, чем в целом по выборке (чем Все)

БАЗА Те, у кого есть четкое или примерное понимание следующих шагов в карьере/ бизнесе (595/ 156/ 135/ 210/ 66)

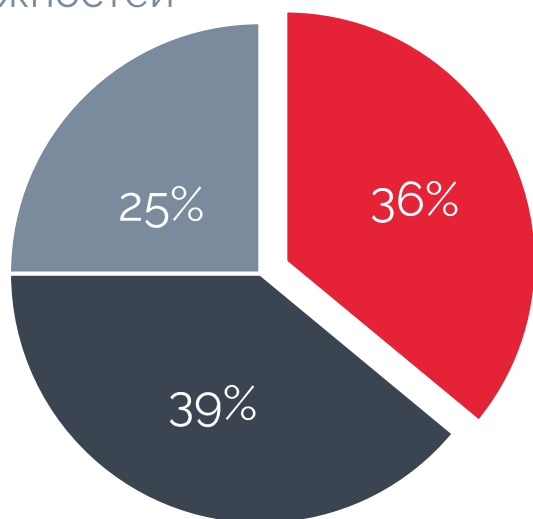
Вопрос. Какие именно следующие шаги в карьере/ бизнесе и личном развитии вы хотите сделать?

Барьеры в профессиональном и личном развитии



Опыт отказа от карьерного роста или развития бизнеса по собственной инициативе за 2 года

Не было предложений/
возможностей



Да, был опыт
отказа

Я использовала такие
предложения/
возможности

Топ причин отказа от развития*:



Приоритет семьи/ личного времени — 32%



Не была уверена в своих силах, страх не справиться — 26%



Не подходила должность/ компания — 26%



Нехватка компетенций — 12%



Недостаток поддержки мужа/ семьи — 12%

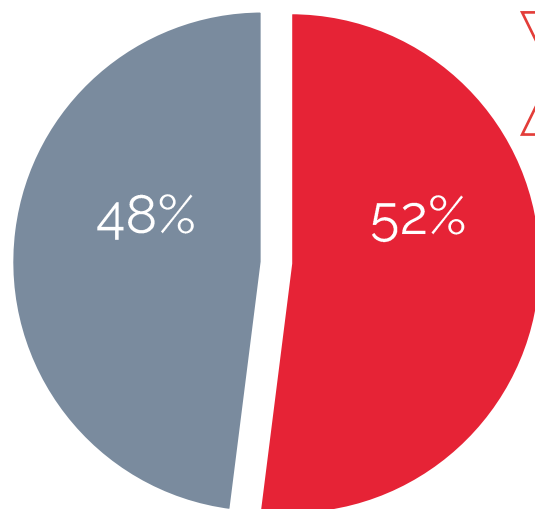
БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

*БАЗА: те, кто отказывались от роста/ развития (281)

Вопрос. Была ли у вас ситуация за последние 2 года, когда вы сами отказались от повышения/ новой карьерной возможности или развития бизнеса? Почему вы отказались?

Опыт столкновения с гендерными стереотипами на работе за последние 2 года

Нет, не сталкивалась



Да,
сталкивалась

Топ ситуаций проявления стереотипов:



Разница в оплате труда на одной позиции — **21%**



Стереотипно/ исторически в руководстве только мужчины — **18%**



Назначили менее компетентного и опытного, но мужчину — **14%**



Указали на то, что женщина может уйти в декрет/ ориентирована на детей — **14%**



На вакансию искали только мужчину — **8%**

БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Сталкивались ли вы за последние 2 года с проявлениями гендерных стереотипов в отношении женщин на работе?

Мотиваторы и поддержка в профессиональном и личном развитии



Мотиваторы и поддержка в развитии карьеры или бизнеса



БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Что или кто вам может помочь и мотивировать на следующие шаги в карьере/ бизнесе и личном развитии?

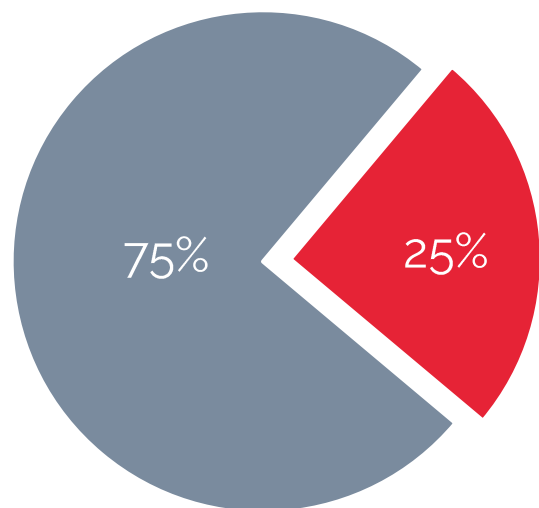
Использование специалистов и практик поддержки женщинами-руководителями за последние 2 года



БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Какие из перечисленных инструментов/ практик развития и поддержки вы использовали для себя лично за последние 2 года?






Наличие в компании инициатив и программ поддержки развития и продвижения женщин



Нет, никаких специальных программ нет

Да, есть программы

Топ программ и инициатив поддержки:

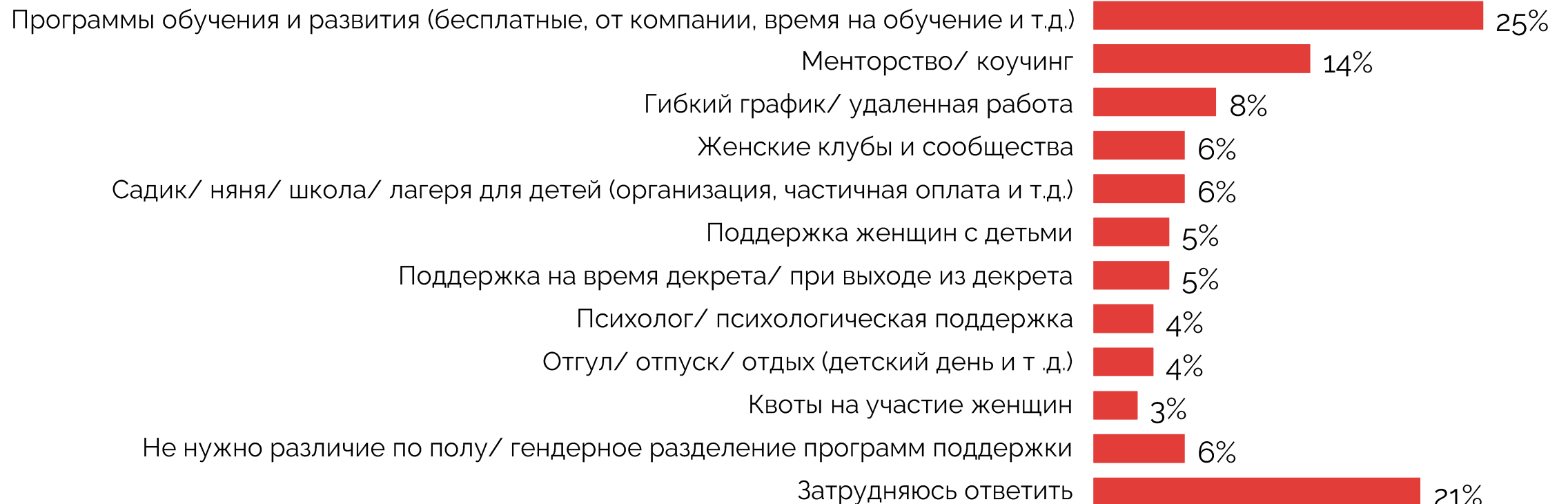
-  Поддержка в декрете – 9%
-  Менторство/ коучинг – 9%
-  Женские клубы/ сообщества в компании/отрасли – 7%
-  Поддержка мам с детьми – 6%
-  Квоты на участие женщин – 2%

БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Есть ли в вашей компании специальные программы и инициативы по поддержке развития женщин?

Какую поддержку в развитии хотели бы получать женщины-руководители от компании

Открытый вопрос



БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Какую поддержку развития женщин, на ваш взгляд, могла бы предоставлять компания? (открытый вопрос)

Какую поддержку в развитии хотели бы получать от компании: цитаты из ответов

Программы обучения и развития:

- «Внутренние программы по развитию, софинансирование/оплата внешних учебных программ, переподготовка женщин в период декретного отпуска, отпуска по уходу за ребенком на специальности, востребованные в компании»
- «Дополнительное время на обучение и личное развитие»

Менторинг/ коучинг:

- «Обучение с поддержкой наставницы/коуча. Это помогает. Сообщества внутри компании, снимает конкуренцию/ конфликтность»
- «Ранее в компаниях, где я работала, таких программ и инициатив не было, но в своей компании мне бы хотелось развивать направление поддержки женщин с детьми (особенно без мужа), а также создать программу менторинга, чтобы личными примерами доказывать, что женщина может все!»

Гибкий график/ удаленная работа:

- «Гибкий график, удаленная работа, корпоративные программы обучения и развития с гендерной спецификой (управления, коммуникаций, стратегического планирования в жизни и бизнесе, например)»

Женские клубы и сообщества:

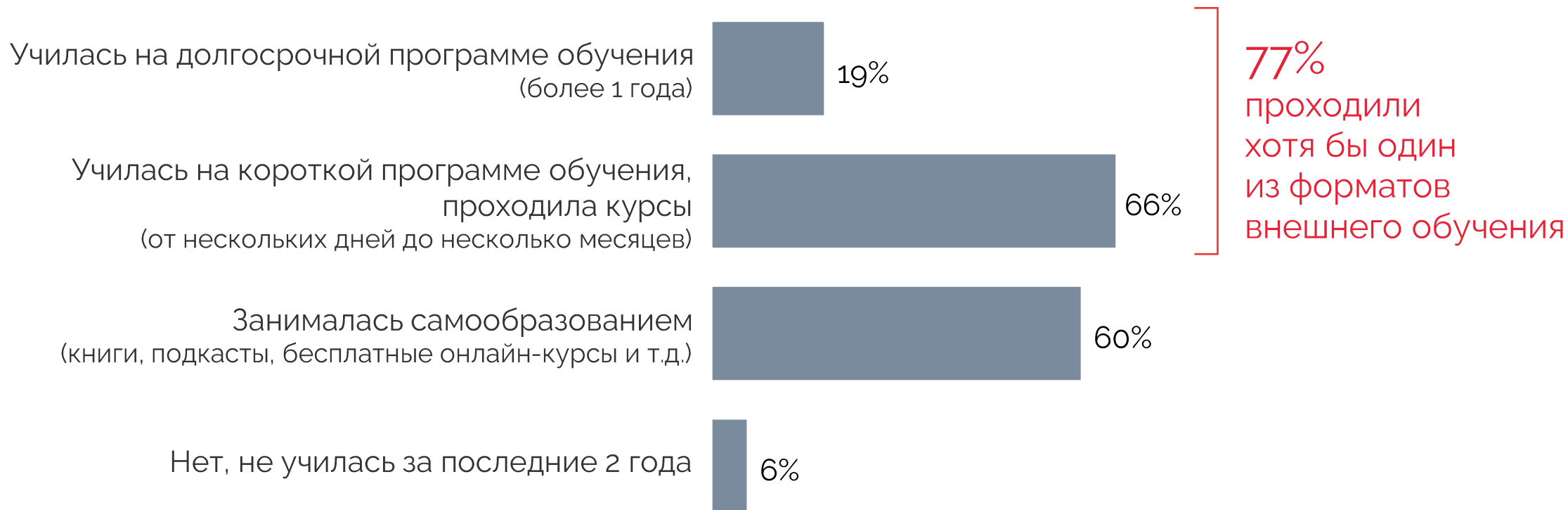
- «Женские клубы и сообщества, коучинг, менторинг, квоты на участие женщин»

Не нужно различие программ поддержки по полу:

- «Компания должна предоставлять поддержку развития сотрудников. Выделять отдельно женщин -- то же самое гендерное неравенство»
- «Самая большая поддержка в том, чтобы убрать стереотипы у мужчин и не делать никаких акцентов на том, что ты – женщина»

Вопрос. Какую поддержку развития женщин, на ваш взгляд, могла бы предоставлять компания? (открытый вопрос)

Опыт обучения среди женщин-руководителей за последние 2 года



БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Учились ли вы где-либо за последние 2 года?

Интерес к темам обучения и развития среди женщин-руководителей и предпринимателей



БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Какие темы обучения из перечисленных вам сейчас актуальны и интересны для себя лично? (по списку из 10 тем)

Источники восстановления сил, энергии и ресурса для женщин-руководителей

Личная жизнь/ семья и здоровье



БАЗА: Те, у кого есть четкое или примерное понимание своих источников восстановления сил, энергии и ресурса (681)

Вопрос. Что именно вы используете для себя, чтобы восстанавливать силы, энергию, избегать выгорания? (по списку)

Помощь и поддержка женщинам-руководителям в заботе о семье/детях

Личная жизнь/ семья и здоровье



БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Кто помогает вам в семье/ по дому/ с детьми, чтобы вы могли заниматься работой/ бизнесом?

Известные женщины, примеры, лидеры мнений для женщин-руководителей

Топ-10

Ирина Хакамада	13%
Ксения Собчак	4%
Татьяна Бакальчук (Wildberries)	2%
Тина Канделаки	2%
Валентина Матвиенко	2%
Марина Мелия (психолог, коуч)	1%
Екатерина Гордеева (журналист)	1%
Анастасия Татулова (сеть «АндерСон»)	1%
Эльвира Набиуллина (ЦБ РФ)	1%
Юлия Меншова	1%

Также среди **Топ-15** наиболее упоминаемых женщин:

- Мария Захарова (МИД РФ)
- Ольга Ускова (Cognitive Technologies)
- Елена Блиновская (блогер)
- Наталья Касперская (InfoWatch)
- Маргарита Симоньян

Среди **иностранных** известных женщин:

- Маргарет Тетчер (2%)
- Кейт Миддлтон

+ Упоминания более **!300** имен известных женщин

39% участниц исследования **затруднились назвать** женщин, кто является для них примером или лидером мнений.

БАЗА: Все женщины-руководители и предприниматели (780)

Вопрос. Кто из известных женщин является для вас примером, кто вам интересен или за кем вы следите в соцсетях? (открытый вопрос)

Известные женщины, примеры, лидеры мнений для женщин-руководителей: цитаты из ответов

- «Ни за кем не слежу в соцсетях, но мне интересны все женщины, которые умеют совмещать карьерный рост и счастливую семью»
- «Явных примеров нет. Но стала больше обращать внимание на активных женщин за 50. Кто не только успешен в своих направлениях деятельности, но и проживает интересную жизнь, сохраняя психологическую устойчивость»
- «В странах СНГ практически нет примеров ярких широко известных женщин-лидеров, на которых хотелось бы равняться. Чаще они известны в узкой профессиональной среде и таких, на мой субъективный взгляд, крайне мало. Медиа/поп личностей из сферы интернета (а-ля тик-ток звезды) в счёт не беру. В качестве «почти» примера ориентируюсь на таких, как Соснина Ксения, Бакальчук Татьяна, и редкие случаи топ-менеджеров женщин в промышленности. Последних сложно назвать известными»
- «Ольга Ускова - основательница и президент компании Cognitive technologies. Читала ее в ФБ, после того, как она там же организовала закрытое женское сообщество #Бохини (1800 чел), являюсь участницей этого сообщества. Считаю, что это женский актив, способный и готовый на серьёзное участие вплоть до уровня принятия решений, касающихся государственных и общественных дел»
- «Я не делаю гендерных различий в историях успеха - либо есть успех, либо его нет»
- «Слежу только за успешными людьми, они в основном мужчины»
- «Никто из женщин полностью не является примером. Скорее, я вывожу для себя собирательный образ из разных примеров, чтобы собрать идеальный именно для себя образ»

Вопрос. Кто из известных женщин является для вас примером, кто вам интересен или за кем вы следите в соцсетях? (открытый вопрос)

Профиль участниц исследования



Профиль участниц исследования



География:

37% участниц исследования живут в Москве
63% — в других городах России

Возраст:

47% — 35-44 года
27% — 45-54 года

Семейное положение:

63% замужем
19% в разводе
15% не замужем

Наличие детей:

74% — есть дети
8% — 3 и более детей

Интерес к теме исследования:

87% заинтересованы в получении результатов данного исследования.



Позиция:

1/4 — женщины-предприниматели, собственники
3/4 — сотрудники компаний разного уровня:
20% — Топ-менеджмент
39% — Руководители департамента/отдела
12% — Руководитель группы/проекта

Опыт управления:

60% — 6 и более лет управленческого опыта или опыта в бизнесе

Сферы деятельности (топ-10):

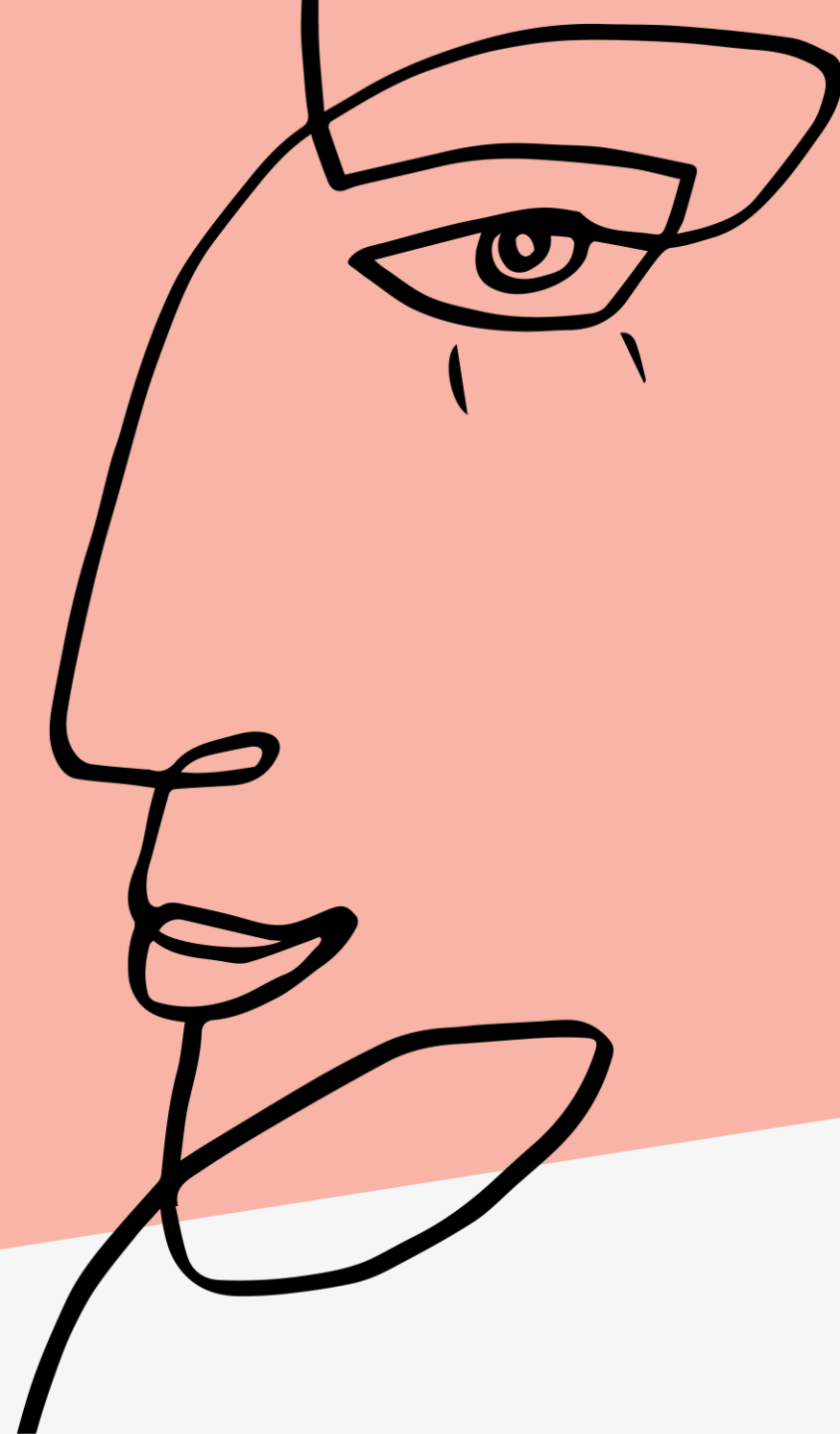
- Образование/ EdTech
- Консалтинг/ PR/ маркетинг/ юриспруденция
- Банки/ финансы
- IT/ телеком
- Торговля/ дистрибуция/ продажи
- HR/ управление персоналом
- Производство/ машиностроение
- Здравоохранение/ медицина/ фарма
- Культура/ НКО/ благотворительность
- Строительство/ девелопмент/ недвижимость



SKOLKOVO
Moscow School
of Management

FLOW

Female Leaders
Opportunities and Wholeness



You can have it all!