

# Модель Рейна: Три типа доверия

Психология формирования и эволюции доверительных отношений

Доверие не является монолитным состоянием. Согласно Модели Рейна, оно развивается на разных уровнях взаимодействия, проходя путь от холодного расчета до глубокой эмпатии. Каждый тип имеет свои механизмы формирования и степень уязвимости.

## УРОВЕНЬ 1 Рациональное (расчетное) доверие

- **Механизм:** Опора на логику и выгоду. Человек подсознательно взвешивает издержки и риски. Доверие возникает, когда выгода от сотрудничества превышает риск обмана.
- **Особенности:** Сдерживается страхом наказания или потерей репутации. Нарушение ведет к немедленному разрыву связей.
- **Сфера:** Разовые сделки, формальные переговоры, подписание контрактов.

## УРОВЕНЬ 2 Доверие, основанное на знании (опытное)

- **Механизм:** Формируется через накопление опыта и предсказуемость поведения. Строится на понимании мотивов и паттернов партнера во времени.
- **Особенности:** Появляется «буфер безопасности». Единичные ошибки прощаются, так как общий опыт говорит о надежности. Высокая устойчивость к сбоям.
- **Сфера:** Долгосрочные рабочие отношения, устойчивые партнерства, дружба.

## УРОВЕНЬ 3 Идентификационное (ценностное) доверие

- **Механизм:** Высшая форма, выходящая за рамки расчета. Возникает на основе полного совпадения ценностей, целей и взаимной эмпатии.
- **Особенности:** Стороны действуют в интересах друг друга как в своих собственных. Максимальная прочность, но и максимальная уязвимость (нарушение воспринимается как предательство).
- **Сфера:** Глубокие личные связи, брачные отношения, сплоченные команды с сильной культурой.

## Резюме

Модель Рейна демонстрирует, что доверие — это динамичный процесс. Отношения эволюционируют от рационального расчета к ценностной идентификации. Понимание этих трех типов позволяет осознанно управлять взаимодействием: диагностировать текущий этап и применять правильные стратегии для перехода на более глубокий уровень.